

Komplexa problem – patientfall

Herr Graniten 48 år kommer som nybesök, nyligen flyttat till orten.

Han har med sig en lista på mobilen. Han är orolig för oregelbunden urininkontinens, urinen ser konstig ut under helgerna. Han har en ögonsjukdom som kräver en snabb remiss till ögonkliniken för specialkontaktlinser. Han har konstant huvudvärk, behöver inhalatorer för sin astma, vet ej vilka? Undrar varför han nyser hela tiden och har smärtor i armarna och skuldror till den graden att han ej kan bära matinköpskassar. Orolig för HIV infektion efter en natt med sexuellt umgänge på kryssningen. Han har typ 2 diabetes och kraftig överviktig. Allt efter han fick en chock då hans syster dog i en bilolycka för 2 år sedan.

Herr Graniten har en vän som är överläkare på kardiologen som har rekommenderat honom att få Propanolol utskriven för att minska hans flygrädsla – han ska ju till Tunisien ensam nästa vecka, behöver han några vaccinationer för det, förresten?

Uppgift: skapa en mind map med där du skriver sammanhängande problem nära varandra och förbinder de med sträck för att få en bättre överblick eller andra infallsvinklar till patientens sjukdomspanorama/problem.